

社員一人ひとりが心身ともに健康で個性や能力を最大限発揮できる職場に ～システムリサーチの「健康経営」への取り組み～

独立系SIerであるシステムリサーチ（本社：愛知県名古屋市、代表取締役社長：平山 宏、証券コード：3771、以下 システムリサーチ）は、基本理念にある「会社は社員とその家族の繁栄を目的とした社会である」「人生は豊かでなければならない」に基づき、従業員の健康保持・増進を経営の最重要課題のひとつとし、健康経営に取り組んでおります。2022年3月9日付けで経済産業省と日本健康会議が共同で実施する「健康経営優良法人2022（大規模法人部門）」に認定されています。



システムリサーチは、会社と社員が一体となって、健康づくり、快適な職場環境づくりを推進するべく、以下の通り健康経営の取組指標を定めています。下表は昨年度（一部2022年上期実績含む）の取組結果です。

指標		2021年度
定期健康診断受診率		98.9%
定期健康診断後の精密検査受診率		34.2%
健康診断の問診票の集計結果	喫煙率	26.4%
	運動習慣者比率	16.9%
ストレスチェック受検率		96.9%
ストレスチェックの集計結果	高ストレス者率	13.4%
プレゼンティーズム※1（東大一項目版※2にて実施）〈2022年上期〉		84.0%
アブセンティーズム※3（傷病による欠勤）		2.5日
ワークエンゲイジメント※4（仕事に対する活力・熱意・没頭）〈2022年上期〉 （「ユトレヒト・ワーク・エンゲイジメント※5」を基に、システムリサーチ基準で算出。（4点満点））		2.2

※1 何らかの疾病や症状を抱えながら出勤し、業務遂行能力や生産性が低下している状態を指す用語であり、上記数字は病気やけががな
いときに発揮できる仕事の出来を100%としたときに、どれだけのパフォーマンスが発揮できたかを測定しています。

※2 平成27年度健康寿命延伸産業創出推進事業「東京大学ワーキング」で開発された、1項目の設問によりプレゼンティーズムを簡
便に測定できる尺度です。

※3 何らかの疾病や症状が原因で病欠、病休休業の状態を指す用語であり、上記数字は1年間に業務を行えない状態が何日あったか
を測定しています。

※4 従業員の心の健康度を示す概念のひとつで、仕事に対して「熱意」「没頭」「活力」の3つが揃って充実している心理状態のことです。

※5 オランダ・ユトレヒト大学のシャウフェリ教授らが提唱した、従業員の精神的な健康度をあらわす概念です。

■プレゼンティーズム測定結果の見方

東大一項目版の場合、日本人の平均は 84.9%とされており、当社のプレゼンティーズムは 84.0%であるため、平均並みであることが分かります。

■アブセンティーズム測定結果の見方

日本企業におけるアブセンティーズムの平均日数は 2.6 日とされており、当社のアブセンティーズムは、2.5 日であるため、平均よりも下回っていることが分かります。

■ワークエンゲイジメント測定結果の見方

ストレスチェックを基にシステムリサーチ基準で算出した数字となります。次回より比較検討を可能とするため、「ユトレヒト・ワーク・エンゲイジメント」を用いて測定いたします。

【健康経営に関する主な取り組み】

- ・健康経営基本方針・健康宣言を策定および常時携行用にカード化
- ・婦人科検診における補助金制度導入
- ・「メンタルヘルス・ラインケア教育」によるヘルスリテラシーの向上
- ・取引先の健康経営の状況確認
- ・管理職を対象とする「女性の健康に関するセミナー」を活用した女性特有の健康関連課題に関する知識習得
- ・ストレスチェックの集団分析および改善活動

【健康宣言】

1. 社員一人ひとりとその家族の健康が全ての基盤とし、社員の健康保持・増進を経営の最重要課題として取り組みます。
2. 社員一人ひとりがいきいきと働くことができる安全で快適な職場づくりを推進します。

システムリサーチは、今後も継続的に健康経営に取り組み、先の指標に基づく取り組み結果を公開してまいります。

【会社概要】

会社名：株式会社システムリサーチ

所在地：名古屋市中村区岩塚本通二丁目 12 番

代表者：平山 宏

設 立：1981 年 3 月

資本金：5 億 5,015 万円

URL：<https://www.sr-net.co.jp/>

事業内容：SI サービス業務、ソフトウェア開発業務、ソフトウェアプロダクト業務、
商品販売、その他 (WEB サイト運営等)

【本リリースに関する報道お問い合わせ先】

株式会社システムリサーチ 広報室 佐藤

TEL：052-413-6820

E-mail：ma-sato@sr-net.co.jp

- 本プレスリリースに記載されている会社名および団体名は、各社・各団体の登録商標または商標です。